

# お悩み どんとこい

## 母親に罵声を 浴びせる息子

● でぶ・ばか・あほ・しねー中学生の息子は最近、自分の思い通りにならないことがあると、母親に最悪な罵声を浴びせるようになりました。それも決まって父親のわたしがいない所で。いい方法はありますか？

● 息子には姉と妹がいますが、みな口が悪いです。(45歳・男性)

今週のお助け人  
きえ りゅうしょう  
帰依 龍照さん  
コザ真宗寺(旧コザ本願寺)住職、琉球大学仏教研究会会長。趣味は、見た目に合わせた大型バイクと、見た目に合わない熱帯魚飼育。自分の存在そのものが、人々の癒やしてあげれば…と日々願う。座右の言は「恩は石に刻み 怒みは水に流せ」。

わたしは今回のご相談ほど、悲しい気持ちになったことはありません。せつかく尊いいのちをたまり、美しい言葉を学習し、お互いが笑顔で楽しく会話できる素晴らしいチャンス人間としてさずかったのに…。

わたしも中学生の息子を持つ父親ですが、もし母親に罵声を浴びせるようなことがあれば、息子をどうにかしようと考える前に、まずわたし自身の言葉遣い、会話のあり方がどうなのか、特に妻に対して罵声まではいかなくとも妻を傷つけてはいないだろうかと内省してみます。

予期せぬ回答であると思いますが、息子さんは健全な成長の過程にあると思います。使ってみて気持ちの良い言葉、後味の悪い言葉は学習しているはずですよ。そうじゃないって？ いや、そうであると思っていてあげてください。これは心理学で言う『自

他の距離感を計る』です。水槽に入れたばかりの金魚がガラスにコツンコツンとぶつかると、自分の居場所や許される行動、ひいては相手との会話の許容範囲まで確認する時期、それが中学時代だと思えます。

人間は、言葉や会話によって、お互いの関係が近くなり、また遠く離れていくことも知るはずですよ。今ここで、あなた自身が息子さんに対してどのようなアドバイスを行うかは、とても大切なことであり、息子さんの将来の性格を位置付けていく、大切な要因となることでしょう。

そこで、アドバイス！ あなたの大切な息子さんが、キレイな言葉を使えるようになるために、あなた自身が以下のことを心がけてみてください。

### あなたの言葉掛けと 会話から

- 1 「おはよう」「おやすみ」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」と毎日、あなたからみんなにあいさつをしましょう。
  - 2 三人の子どもさんたちと、食事中に会話をしましょう。二人の娘さんまで言葉遣いが悪いのは、やはり親のあなたに責任があると思います(ごめんなさい)。「でぶ・ばか・あほ・しね」は、明らかにボキャブラリー(言語表現)不足。「今日、お父さんは会社でほめられたよ！ 君たちはどんな一日だった？」と、あなたから話しかけてみることで、息子さんがどんな思いを持っているかを知ること、ある程度、罵声は防げるのではないのでしょうか。
  - 3 人の悪口・うわさ話は面白いですが、なるべくなら口につけないこと。子どもたちは親の品性をじつと観察しています！
  - 4 奥さんをほめてあげてください。「うちのお母さんは美人！ 料理は日本一！」のほめ言葉は、子どもさんたちにも良い意味で伝染していくはずですよ。
- どうですか？ 頑張れますよ



アテネオリンピックの興奮冷めやらぬ今日このごろ。ネコもその影響を受けてか反復横跳びに励む。まずは体力づくりからと毎日の基礎メニューを欠かさない。ほくも金メダルが欲しいのさ。今帰仁村にて。(名護市・ガラムマサル)

自分自身の悩み・対人の悩み・恋の悩み・ヘンな悩み・大きな悩み・小さな悩み…そんな心の悩みにアドバイザーが答えます。相談内容を編集部へお送りください(短縮の場合あり・匿名可・秘密厳守。採用分には記念品を差し上げます。)

ね！ 今しかないんですから！ 父親のいないところで母親に罵声を浴びせるということは、究極のプラス思考…まだ父親としてのあなたの威厳は残っていると思われまふ。息子さんたちより、まずはわたしたち大人からキレイな言葉遣いを心がけること。そうすれば、必ず良い結果に恵まれることでしょう。

『ひとつの言葉で微笑んでひとつの言葉で涙する。』ひとつの言葉で喧嘩して、ひとつの言葉で仲直り。／ひとつの言葉はそれぞれに、ひとつの心を持っている(ひとつの言葉・詠み人知らず)

『言葉遣い』に関しては、コザ真宗寺(わたし)のホームページ <http://www.kozashinryu.jp> 日の中でもご紹介させていただきます。ご参照ください。