



進路が決まらないッ

今週のお助け人

き え りゅうしょう
帰依 龍照さん

コザ真宗寺(旧コザ本願寺)住職。琉球大学仏教研究会会長。趣味は、見た目に合わせた大型バイクと、見た目に合わない熱帯魚飼育。自分の存在そのものが、人々の癒やしであれば…と日々願う。座右の言は「恩は石見刻み 怨みは水に流せ」。

最近あせってます。将来何をやりたいかぜんぜん決められません。毎日てきとうに暮らしてうまくいっているのに、友達もいるし成績も悪くないけど、将来を決めた友達はエライと思う。自分には何もないからどーしよーって思う。得意なこともあるけど将来とは関係ないと思うし、どうやって探せばいいと思いますか？
 (カンケリ・高1・女性)

ハイサイ！カンケリさん。あなたはエライと思いますよ。将来どうしたら良いのか、進路に悩んでいる…ということは、もう明るい将来の一步を踏み出して、考えてくれますね。宝くじだって買わなければ当たらない！進路だって真剣に悩まなければ、満足な結果は得られないと思いますよ。将来よりも現実のことで精一

杯な方が多い中で、ご自分の将来が不安になるということは、今の生活がとても幸せで充実しているのでしょうか。この幸せを失ったときの悲しみを考えると、わたし自身もあなたと同じく不安な気持ちになると思います。本当、よくわかるさあ！今(現実)の大切さを知る人は、多くの場合、将来(未来)も大切に生きていけると思いますよ。そんな意味も含めて、今あなた自身のあせる思い・苦しい気持ち、すばらしい将来のための、大切な「ひまわりの種」だと思えます。

ノートと鉛筆を準備しよう

そこで、少しだけアドバイスを…といっても、昔師匠から教えていた、大切なことなんです。あなたの将来・進路を決定していく方法として、「消去法」という考え方を取り入れられて

はどうでしょうか？ いたって簡単ですよ。

まず、机の上にノートと鉛筆を用意します。三十分ぐらい進路について考えてみましょう。「わたしが就きたい職業」「家族が勧める職業」「友達が選択している職業」この三つの項目について、頭の中に思い浮かんできた職業をすべて記入していきます。特に「わたしが就きたい職業」については、どんな職種でもいいから記入しましょうね。たとえば沖繩そばが好きだから「そば屋さん」、昔あこがれていたから「仮面ライダー」、カッコいいから「住職」(まさかっ！)。

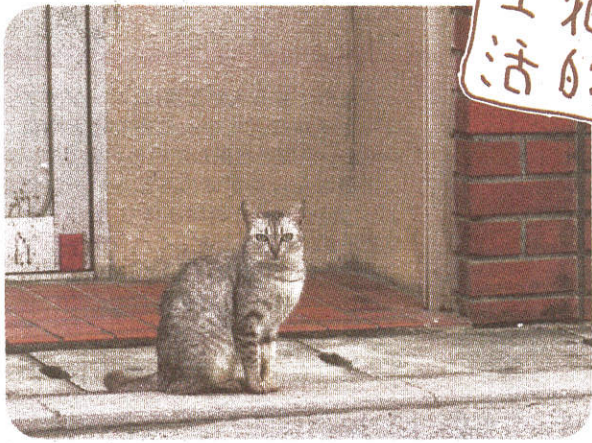
その中で、現実的に達成が難しいと考えられる職種を消去していきます。まず「仮面ライダー」は不可能でしょうね…たぶん。「住職」もちよつとね。最後に残りました「そば屋さん」については消去しないで、「家族がすすめる職業」「友達が選択している職業」の中にあるかどうか比較してみてください。

なければ、同じ過程をもう一度くり返していきましょう。三つの項目が重なる場合には、あなた自身の進路の参考になるはずですよ。

不安の原因は、将来なりたいた職業がないからではなく、整理できていない「からだ」と考えます。もうすでに、あなた自身の進路は決まっているかも…それに気付かないだけかもしれないね。ぜひ今夜、ノートと鉛筆で「消去法」チャレンジしてみてください。すばらしい結果が出ると思います。

今回の相談は、誰しも必ず体験する悩みだと思います。今でないと悩めないかも…。カンケリさん、どうか、ご自分の将来の進路、大切に「あせって」ください。そして、いつも明るい太陽に向かう大輪の「ひまわりの花」が咲くと良いですね。フアイト、フアイト！

このコーナーは年齢・性別・職業の異なるアドバイザーがあなたの心の悩みに答えます。相談したい事を編集部までお送りください。



常夏の島とはいえ、冬の風は強く冷たい。道越しにカメラを構え、視線を合わせようとしゃがんだ一部始終を、逃げずにまっすぐ見つめる目が「動くのも寒くて」と言っているような色だった。遅い昼、金武の繁華街にて。(マ)