



近所付き合いが わずらわしい

● 最近、新しいアパートに引っ越してきました。昔ながらの集落内にあり、隣近所は大家さんとその家族、周囲も同じ門中の方々。皆さん親切な方で、何かを持ってきてくださったり、事あるごとに声をかけてくださったり。すごくうれしいのですが、女一人なので夜遅く帰って来るときもコソコソ、彼を部屋に呼ぶなんて絶対無理そうです。せっかく一人暮らしの自由を満喫したかったのに。できれば近所付き合いはない方がいいと思うのですが、どうすればいいと思いますか？(モトコ・20代女性)

今週のお助け人

き え りゅうしょう
帰依 龍照さん

コザ真宗寺(旧コザ本願寺)住職、琉球大学仏教研究会会長。趣味は、見た目に合わせた大型バイクと、見た目に合わない熱帯魚飼育。自分の存在そのものが、人々の癒やしてあげれば…と日々願う。座右の言は「恩は石に刻み 怨みは水に流せ」。

モトコさん、あなたの今の気持ち、スゴクよく分かりますよ。近所のお付き合いなんてない方が確かに気楽ですよ。ただ逆に、「もしものときにお世話になるのは、遠くの身内よりも近くの他人」。ふだんから近所付き合いだけは最低限やっておかないと」という考えも耳にします。

わたしは地域自治会の理事役員もさせていただいていますので、「地域あつての住民」の立場ですが…まあ、大変なときも正直ありますよね、お互いに…。

ご相談の文面を拝見して感じたことなんですが、モトコさんは第一印象や人当たりが良く、だれにでも好かれるタイプなんではないでしょうか。えっ、なぜって？

だつて、引っ越してすぐなのに、もうキチンとお付き合いができていないじゃないですか？ 良いことですよ。

実はわたしは正反対！ 体型もデカく(われながら本当にデカい)、見た目も無愛想なので、相手の方が警戒して、あまり急激に友人・知人ができるという経験がありません。これが良いのか悪いのか…。わたしが引っ越したらモトコさんのような関係を築くまで十年は必要でしょうね、本当。

モトコさんの人当たりのよさは、せっかくながら両親からいただいた宝物ですから大切に、「いやになつたら引っ越せばいい」というマイナス発想は、なるべくなら避けましょう。どこへ

行っても同じような問題はあ
るもの。逃げてばかりじゃ幸せ
は来ないんですよ。

あきらめてもう一回

モトコさんのお悩みを解決する
には、思いきって対人関係を
一定の距離に保つことをお勧
めします。では、どんな風に
距離を保てばいいのでしょうか。
わたしがお勧めする究極の方法
は、「あきらめてもう一回」とい
うことです。

モトコさん、決して良く思わ
れようと無理をしてはいけませ
ん。夜遅く帰って来るのも、彼
を部屋に呼ぶのも、悪いことでは
ないんですから。中日ドラゴンズ
の落合監督のように、「オレ
流」を貫けばいいんです。

こうしてしまうと確かに、「と
つても良い子ですばらしいモト
コ」を近所の方々にアピール
することはできません。でもで
すよ、「相手にとつて都合のい
い人」を演じて苦痛を感じるよ
り、「自分に都合のいい関係を
作る方が、ずっと伸び伸び生き

られると思いませんか？

わたしは養子で、少しケース
が違うかもしれませんが、最初
から「こんなのは嫌いです」「こ
れはできません」なんてわがま
まにやってきました。父も母も
「ああ、この子はこんな性格な
んだ」と過度の期待もせず、わ
たしも期待されないので自由気
ままに、伸び伸びとやってきました。
で、たまに頑張ると、「よくやっ
ています、良い子だ」と褒められ
ます。

「あきらめてもう一回」とい
うのは、嫌われることではなく、
ペースを自分に合わせることに
。相手の期待通りではない。相
手にとつて都合が良いことばか
りではない」と理解してもらう
ことです。そうすると、無理を
しない本来の自分なので、結果
長いお付き合いができるのでは
ないでしょうか。

このコーナーは年齢・性別・職業
の異なるアドバイザーがあなたの
心の悩みに答えます。相談し
たい事を編集部までお送りくだ
さい(匿名可・秘密厳守)。採用分
には記念品を差し上げます。



「あのう、お休みのところ
を申し訳ありません。写真
を一枚」「撮る？ あー
あー、面倒臭いね、早くし
なさいよ」というやりとり
のあと、わざわざ寝転がっ
てこのポーズ。わざわざ
すみませんね、でもまんざ
らでもないんですね、とパ
チリ。那覇市にて。

(甘味次郎)